



LISTADO DE MATERIAL NECESARIO

- Dos toallas (playa y baño)
- Neceser completo
- Crema de alta protección solar
- Traje de baño
- Mudas y calcetines suficientes para toda la estancia
- Bolsa de plástico grande para ir guardando la ropa sucia
- Bolsa de plástico pequeña para guardar zapatos
- Chubasquero y linterna con pilas de repuesto
- Mochila pequeña para excursiones
- Sandalias para ducha
- Calzado cómodo (dos pares). *No botas duras de montaña.*
- Saco de dormir de verano. (Que sea ligero)
- Cuaderno y bolígrafo
- Ropa cómoda, que incluya un pantalón largo y jersey de abrigo.
(La ropa no es obligatorio que esté marcada)
- *Cartilla seguridad social o seguro (Fotocopia)*
- *Fotocopia del D.N.I. (Si tienen)*

- **Se recomienda:**

Protección mosquitos: Tipo "Aután".

Protección de pies: Tipo "Fungusol" en polvo.

OTROS:

- Dinero de bolsillo. Recomendado **no superior a 50 Euros**
(Se podrá guardar en la instalación)

Recomendado no traer móviles

(No podrán ser utilizados durante las clases y actividades y tendrán que responsabilizarse de su pérdida o desperfecto)

- Cualquier observación a tener en cuenta, que debamos conocer para proporcionar una correcta atención al participante durante la estancia, ha de ser comunicada a través del formulario de inscripción. (medicaciones, regímenes, alergias, sabe nadar, etc)